**Duelos**

**Taller con Enfoque Gestalt, Constelaciones familiares y técnicas E.M.D.R. de procesamiento de trauma.**

**Coordinan Lic Antonio Camargo mp1576 y Lic. Alejandro Reyes mp 3113**

**Psicólogos. Terapeutas Gestálticos. Consteladores.**

Taller vivencial destinado al procesamiento  de duelos  mediante la revisión de situaciones de pérdidas, separaciones, divorcios, mudanzas, cambios  de etapas vitales cuya resolución esté dificultando el mejor estar de la persona.

En esta etapa del año el otoño facilita y propicia abordar los duelos.

El ciclo de las plantas estacionales nos recuerda que somos parte de la naturaleza y que las personas  también estamos sujetos a la periodicidad del cambio vital, al círculo de nacimiento, crecimiento, desarrollo, maduración, declive y muerte.

El reconocimiento de nuestra finitud, de ser seres arrojados a la Vida que incluye inseparable  la Muerte  con mayúscula y las pequeñas muertes cotidianas, los declives, el envejecimiento, el cambio a veces se dificulta, se obstaculiza

o traba el reconocimiento y la aceptación de las pérdidas de lo querido o los queridos.

Este taller  aborda los duelos trabados, traumáticos y aporta al procesamiento, reconocimiento, aceptación y pacificación de las personas.